

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Завинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 14.06.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	230	24 56 руб 173.56
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2 79 руб 79.92
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб 95.35
Итого за день, руб 29.88		348.83
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	52.49
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	200/25/5	173.56
Биточки рыбные "Морская"	75	144.53
Пюре картофельное	130	126.47
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16.44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 146.5		1 567.54
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	41.99
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	150/25/5	164.49
Биточки рыбные "Морская"	50	71.01
Пюре картофельное	110	107.01
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10.96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день, руб 116.32		1 307.61